



Studenten
Organisatie
Groningen

SOG **Nieuwsbrief**

Januari



English version below

Beste leden!

We hopen dat jullie net zo genoten hebben van jullie vakantie als wij en nu weer helemaal uitgerust zijn voor de aankomende maanden. We wensen jullie een voorspoedig 2023 en kijken uit naar de vele activiteiten die we dit jaar samen gaan beleven.

In de nieuwsbrief van deze maand hebben we, naast de standaard onderwerpen als de agenda en de bestuur en fractie updates, iets nieuws: een interview met een bestuurslid van een andere vereniging. Deze maand is dat Heleen van STUFF en ze vertelt hoe ze bestuur en

studie balanceert tijdens een tentamenperiode.

Liefs,

Het SOG bestuur '22/'23

Agenda



SAVE THE DATE!

Ben jij geïnteresseerd om in de SOG fractie te komen? Kom naar onze **interesse borrel op 27 januari** en als we je tijdens deze borrel enthousiast hebben gemaakt, kan je vanaf **30 januari solliciteren voor de 51ste fractie!**

Bestuur & Fractie updates

Bestuur

Hey allemaal!

Na een kerst vol eten en een oud en nieuw vol bubbels, kunnen we er na de vakantie weer goed tegenaan. Dat is ook nodig, want er staat genoeg op de planning voor de aankomende maanden. In januari zijn we druk bezig met tentamens, maar ook met het voorbereiden van de volgende activiteiten in februari:

- Op 6 februari hebben we weer een Orange Monday, dus zet het alvast in je agenda!
- 17 tot 19 februari gaan we op Bestuur en Fractie Weekend, om de onderlinge band nog sterker te maken.
- 21 februari is de eerstvolgende ALV, waarin we onze activiteiten van de afgelopen maanden gaan evalueren.

Op 16 december hebben we de 50ste SOG dies gevierd en dit was een groot succes! Samen met onze vrienden hebben we deze avond genoten van oranjebitter, taart, dansjes en vele drankjes.

Hopelijk zien we jullie binnenkort op een van de aankomende activiteiten en veel succes met jullie tentamens deze periode!

Fractie

Hallo daar!

We zijn terug na een heerlijke vakantie, waarin we allemaal hebben kunnen bijtanken voor de komende tijd! We wensen jullie allemaal de beste wensen voor 2023, en hopen dat jullie een geweldig nieuwjaarsfeest hebben gehad met vrienden en geliefden en vooral bier, champagne en andere alcoholische dranken in ad libitum hoeveelheden!

Become Active Campaign:

- We zitten in de laatste fase van de video en willen het zo snel mogelijk aan jullie presenteren!

Bestuursbeurzen en sociale veiligheid:

- Na de Uraad van 15 December 2022, hebben wij ons initiatief geïntroduceerd. De CvB heeft toegezegd dat wij in gesprek en onderhandeling met hen kunnen gaan deze maand. Daarnaast werken we ook samen met de medezeggenschapsraad van de Hanze, om zoveel mogelijk steun en druk van meerdere kanten uit te kunnen oefenen.

Budget van de RUG:

- Net zoals bij ons, heeft de RUG financiële problemen door de globale, Europese en Nederlandse ontwikkelingen. Het budget

had een heleboel rode cijfers, maar de RUG heeft maatregelen ontwikkeld, die de kwaliteit van het onderwijs niet negatief zullen beïnvloeden. Maar we moeten structureel €20 miljoen euro besparen voor 2026, om dan weer een positieve balans te hebben. Het CvB heeft ons verzekerd dat studenten worden meegenomen in deze besparingen, in een klankbordgroep.

In januari zijn er geen Uraad sessies, maar we gaan wel door met al onze projecten, en als je meer wilt weten, dan ben je altijd welkom op ons kantoor!

Tot slot willen we jullie allemaal veel succes wensen met jullie tentamens!!!

Interview met...





Heleen

Hoi! Wil je jezelf voorstellen, wie ben je en wat doe je?

Ik ben Heleen. Ik studeer scheikunde en filosofie en daarnaast doe ik een bestuursjaar bij STUFF. Ook zit ik in de opleidingscommissie, filosofie commissie en de reiscommissie.

Ik zit daarnaast in mijn tweede jaar van Albertus en in mijn vrije tijd golf ik en ga ik op reis.

Twee studies vanwaar die keuze?

Ik ben tijdens corona begonnen met mijn studie. Ik vond filosofie altijd heel leuk, maar wist niet zo goed wat ik hiermee kan worden. Op de middelbare school was ik goed in scheikunde. Toen dacht ik waarom zou ik niet beide studies doen, aangezien ik ze allebei erg interessant vond. In mijn eerste jaar tijdens corona ging deze combinatie heel goed, want je kon toch niks anders dan studeren in deze periode.

Deze maand hebben we tentamenperiode, hoe bereid jij je voor?

Dit jaar studeer ik iets minder dan de twee jaren hiervoor. Ik heb dit blok twee tentamens voor scheikunde en voor filosofie heb ik dit jaar alleen maar essays.

Ik studeer hiervoor vooral in de UB, op de Harmo of de faculteit. Ik moet het studeren wel echt weer oppakken na de kerstvakantie, want toen heb ik er niet veel voor gedaan. Dit komt door mijn bestuursjaar en de consti's (constitutieborrels). Ik studeer dus echt de hele dag van 9 tot 5 en dan 's avonds heb ik vrij. Ik kan namelijk echt niet tot 12 uur studeren in de UB, dus zet ik dan de wekker maar om 8 uur. Daarnaast was mijn ritme voor de kerstvakantie helemaal weg en die probeer ik nu vanwege studie weer op te pakken door om 8 uur op te staan.

Heb je deze maand ook nog tijd voor andere dingen naast het studeren?

Ik heb vanavond een borrel, volgende week ga ik naar Utrecht voor een vereniging uitwisseling en eind van de maand ga ik verhuizen. Verder heb ik wel minder dingen gepland deze periode, want ik hou expres tijd vrij voor studie. Verder ga ik wel altijd naar clubavond, maar dan eet ik alleen samen en ga ik niet naar de kroeg (dat zeg ik nu...).

Hoe balanceer je dat allemaal?

Voor filo heb ik alleen essays. In oktober ben ik naar Londen en Rome geweest en daar heb ik als ik tijd over had aan mijn essay gewerkt. Verder zijn de colleges niet verplicht.

Dit jaar heb ik ervoor gekozen om minder punten te halen dan de vorige twee jaren, ik haalde toen ongeveer 80 punten per jaar. Ik heb toen heel veel gestudeerd, maar ik besef me ook dat ik maar 1 keer student ben. Dus ik ben dit jaar meer gericht op het bestuur, behalve deze maand, deze maand is voor de studie. Ik heb ook overlegd met mijn bestuur dat ik deze maand minder aanwezig ben, gelukkig kan dat met mijn functie als penningmeester. Alleen de voorzitter en intern moeten aanwezig zijn bij de events, hier hebben we wel duidelijke afspraken over. Mijn andere bestuursgenoten hebben een tussenjaar of volgen minder vakken.

Ik balanceer dit allemaal door keuzes te maken en me specifiek te focussen op dingen. Binnen bestuur heb ik twee functies, ik doe twee commissies en ik heb ook tijd om te studeren. Misschien dat ik een hogere standaard heb, door mijn twee studies, maar ik denk dat het in het algemeen goed mogelijk is om een vak erbij te doen. Het is wel belangrijk dat je jezelf ertoe zet.

Dus zou je zeggen dat het vooral plannen is of dat ook mindset belangrijk is?

Allebei. Als je effectief gebruik maakt van je tijd, kun je een heleboel. Ik schreef bijvoorbeeld een essay onderweg in de auto naar schiphol en op schiphol, zodat ik dat niet in mijn vakantie hoefde te doen. Daarnaast heb ik vaste dagen voor bepaalde taken, bijvoorbeeld update ik elke maandag het kasboek. Daar heb ik een uur voor. Ik zet een specifieke tijd voor mezelf uit en als ik niet klaar ben binnen die tijd dan ga ik er wel op een andere dag mee verder. Op die manier ben ik niet half bezig met dingen. Het is dus een combi van compromissen sluiten en prioriteiten zetten.

Thanks voor de goede tips, nog een laatste vraag: wat vind je van oranjebitter?

Nouuuuu, lekker op koningsdag omdat het moet. Voor de rest mij niet bellen:).



SOG **Newsletter**

January



English version

Dear members!

We hope you enjoyed your holidays as much as we did and that you are now fully rested again for the coming months. We wish you a prosperous 2023 and look forward to the many activities we will experience together this year.

In this month's newsletter, besides the standard topics like the agenda and the board and faction updates, we have something new; an interview with a board member from another association. This month it is with Heleen from STUFF and she

talks about how she balances doing a board and studying during an exam period.

Love,

The SOG Board '22/'23

Agenda

1

2023

M T W T F S S

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

SAVE THE DATE!

Are you interested in joining the SOG faction? Come to our **interest drink on the 27th of January** and if we get you excited during this drink, you can **apply for the 51st faction of SOG from the 30th of January!**

Board & Faction update

Board

Hey everyone!

After a Christmas filled with food and a New Year filled with champagne, we are ready to get back to business after the holidays. And that is necessary, because we have enough planned for the coming months. In January, we are busy with exams, but also with preparing the following activities in February:

- On the 6th of February we will have another Orange Monday, so save the date!
- On the weekend of 17 February, we will go on Board and Faction Weekend, to make the bonds between us even stronger.
- February 21st is the next GMA, where we will review our activities of the past few months.

On 16 December, we celebrated the 50th SOG dies and this was a great success! Together with our friends, we enjoyed oranjebitter, cake, dances and many drinks this evening.

Finally, we hope to see you soon at one of the upcoming activities and good luck with your exams this period!

Faction

Hey there!

We are back after a lovely holiday, where we have all been able to refuel our tanks for the upcoming period! We all wish you the best wishes for 2023, and hope that you all had a great new years' celebration with friends and loved ones and most importantly beer, champagne and other alcoholic beverages in ad libitum amounts!

Become Active Campaign:

- The video is in its finishing stages and we are happy to present it as soon as possible!

Board Grants and social safety:

- After the U-Council session on the 15th of December 2022, we introduced our initiative. The CvB has agreed to talks and negotiations in the upcoming month. Moreover we are working together with the co-governance council of the Hanze, to have as much support as possible and to fight for the cause on multiple fronts.

Budget of the UG:

- Just like all of us, the UG also has financial issues due to the financial developments in the world, Europe and the Netherlands. The budget contained a lot of red numbers,

however the UG has ensured to take measures in such a manner, which will not affect the quality of education. However, we do need to structurally save 20 million € before 2026, so that we have a positive balance again in 2026. We have been ensured by the CvB that students and their situations will be taken into consideration in all measures taken, by having students in the sounding board,

In January there are no U-Council sessions, however we will continue our work on the projects, and if you want to know more, then you are always welcome at our office!

Lastly, we would like to wish you all the best of luck with your exams!!

Interview with...





Heleen

Hi! Can you introduce yourself, who are you and what do you do?

I am Heleen. I am studying chemistry and philosophy and next to that I am doing a board year with STUFF. Next to that I am doing the programme committee, philosophy committee and the travel committee. I am also a second year at Albertus Magnus, in my free time I play golf and I

travel.

Two programmes, why so?

I started during COVID with my program. I always liked philosophy, but didn't really know what I could become with it. During high school I was always good at chemistry. So, I thought why not do both programmes, because I found both interesting. In my first year during COVID this combination was successful, because you couldn't do anything besides studying.

This month we have exams, how do you prepare for this?

This year I am studying less compared to the two years before. This block I have two exams for chemistry and for philosophy, I only have essays this year. I mostly study in the UB, at Harmony or at the faculty. I really have to pick up studying after the christmas break, because I didn't do much studying before it. This is mainly caused by my board year and the constitution drinks. When I study, I study the whole day from 9-5 and then I have my evenings free. I really can't study till 12 in the UB, so I set my alarm for 8. After the christmas holiday my biological rhythm was not the best, so I try to pick it up again by waking up at 8.

Do you have time for something else next to studying?

This evening I have drinks (from STUFF), next week I will be going to Utrecht for an association exchange and at the end of the month I am moving. But, I really planned less

things this month, keeping time free for my studies. I am going to club evening (wednesday), but then I will only eat with them and not go to Albertus (which I am saying right now...).

How do you balance all of this?

For philosophy I only have to write essays. In October I went to London and Rome and I worked on my essays on my trips. The seminars are not mandatory. This year I have purposely chosen to gain less ECTS compared to the previous two years, in which I got 80 ECTS per year. I studied a lot, but I do realize that I am only a student once. So, this year I am more focused on my board year, except for this month, this month is for my studies. I discussed with my board that I am less available, which is luckily possible in my position as treasurer. It is only mandatory for the chair and commissioner of internal relations to be present at our events, there are clear agreements about this. My other board years are taking a gap year or are following less ECTS.

I balance this by making choices and by specifically focusing on things. Within the board I have two functions, I am doing two committees and I have time to study. Maybe I am used to more, because of my two studies, but I think in general it is doable to do a course next to your board year. It is important that you urge yourself to do this.

So you would say that it is mainly planning or that mindset is also important?

Both. If you effectively make use of your time, you can do a lot. For example, I wrote my essay in the car to schiphol and at the airport, so I didn't have to do it during my trip. Next to that I have set days for certain tasks, e.g. every monday I update the ledger. I plan an hour for this. I set out a specific time for myself and if I am not ready within that time, I will work on it another day. By doing it like this, I am not half-doing things. So, it is a combination of making compromises and prioritizing.

Thanks for the tips, one last question: what do you think of oranjebitter?

Welllllll, nice during Kingsday, because we have to. On other days, don't call me:).

You can also find SOG at our socials!



Our mailing address is:
info@studentenorganisatie.nl

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

